



10 van Vrolijk 12-02-2023					
1250 m jeugd - JONGENS					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Jorn de Bruin	00:01	04:56	04:55	3:56
2	Mees Bodegom	00:01	05:12	05:11	4:09
3	Sem Bodegom	00:01	05:16	05:15	4:12
4	Mats Schipper	00:00	05:54	05:54	4:42
1250 m jeugd - MEISJES					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Lise Schipper	00:01	06:49	06:48	5:26
2500 m jeugd - MEISJES					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Lizzy Nijman	00:04	11:47	11:44	4:41
2	Lotte Nijman	00:05	12:01	11:56	4:46
3	Faye Boukema	00:04	12:09	12:04	4:49
4	Indy Stolk	00:01	12:34	12:34	5:01
5	Jasmine Maasland	00:01	16:59	16:59	6:47
2500 m senioren - DAMES					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Melissa de Bruin	00:02	09:53	09:51	3:56
DNF	Marina Boukema	00:05			
5 km senoioren - DAMES					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Edith de Bruin	00:02	22:40	22:37	4:31
2	Marijke Bodegom	00:03	23:42	23:39	4:43
3	Carolien van Dijck	00:05	26:54	26:49	5:21
4	Simona Kopecka	00:07	28:30	28:23	5:40
5	Lucia Gonzales	00:09	28:41	28:33	5:42
6	Dana van Linschoten	00:07	30:05	29:58	5:59
7	Corrie van Meijeren	00:08	36:13	36:05	7:12
8	Marylin Bruinsma	00:07	37:48	37:40	7:32
9	Manuela van der Pijl	00:09	39:49	39:40	7:56
10	Nancy van Zwieten	00:08	40:27	40:19	8:03



5 km senoiiren - HEREN					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Rick Schenk	00:00	19:24	19:24	3:52
2	Remco Roest	00:01	21:07	21:05	4:13
3	Peter de Bruin	00:02	22:39	22:36	4:31
4	Hans Overbeek	00:01	23:08	23:07	4:37
5	Klaas van Linschoten	00:04	23:32	23:28	4:41
6	Wim Verkleij	00:02	23:34	23:32	4:42
7	Daan van der Wel	00:05	24:10	24:05	4:48
8	Jaco van der Wel	00:05	24:10	24:05	4:49
9	Arie Visser	00:04	24:34	24:30	4:53
10	Pieter van Herk	00:08	26:24	26:17	5:15
11	Arie Graafland	00:09	27:17	27:08	5:25
12	Gerard Rietveld	00:10	31:17	31:07	6:13
13	Erza Slob	00:07	37:47	37:40	7:31
10 km senoiiren - DAMES					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Stefanie Nijman	00:00:04	00:48:35	00:48:31	4:51
2	Roos van Hoek	00:00:06	00:54:46	00:54:40	5:28
3	Nicolette van der Ham	00:00:06	00:59:32	00:59:26	5:56
10 km senoiiren - HEREN					
Plaats	Naam	Start	Finish bruto	Finish netto	Min/km
1	Pascal van Norden	00:00:01	00:36:58	00:36:56	3:41
2	Martjan Bodegom	00:00:01	00:39:36	00:39:34	3:57
3	Arjan Nomen	00:00:02	00:39:44	00:39:42	3:58
4	Fred Noorlander	00:00:02	00:40:54	00:40:52	4:05
5	Remco Kooistra	00:00:02	00:41:43	00:41:41	4:10
6	Jeroen Klos	00:00:02	00:41:48	00:41:46	4:10
7	Maarten van Erkel	00:00:02	00:44:11	00:44:09	4:24
8	Mark Vink	00:00:04	00:44:19	00:44:16	4:25
9	Arjen Mulder	00:00:02	00:44:35	00:44:33	4:27
10	Marco Hendriks	00:00:05	00:47:05	00:47:00	4:41
11	Joffrey Maasland	00:00:05	00:47:06	00:47:01	4:42
12	Erik Arkes	00:00:05	00:47:12	00:47:07	4:42
13	Andre Pruijssers	00:00:06	00:47:59	00:47:53	4:47
14	Marc Advocaat	00:00:07	00:48:52	00:48:45	4:52
15	Berry Teeuwen	00:00:03	00:49:22	00:49:19	4:55
16	Arie van Buren	00:00:04	00:49:32	00:49:28	4:56
17	Rudy Dam	00:00:05	00:50:53	00:50:48	5:04
18	Fred Spruit	00:00:06	00:51:27	00:51:21	5:08
19	Kees Groen	00:00:09	00:52:20	00:52:11	5:13