

# GO Sportief nieuwsbrief 2022-1

Beste sporters,

Hier is de eerste nieuwsbrief van Go Sportief van dit jaar. Heeft u vragen/ideeën? Mail dan naar [info@goudasport.nl](mailto:info@goudasport.nl).

## Goede voornemens voor 2022? Ga powerwalken!

Eind oktober heb ik een certificaat Powerwalkingtrainer behaald bij Powerwalkingclub in Rotterdam. Ik ben nu naast Wilma Mourits en Hans van de Water de derde Powerwalking trainer in Gouda. Vanaf dat coronaversoepelingen volgen, geef ik Powerwalkingtrainingen in Gouda West (Korte Akkeren) op donder- en vrijdag. Mail [info@goudasport.nl](mailto:info@goudasport.nl) voor aanmelden.



## Open water zwemtrainingen en Zwem3daagse 2021

Ondanks een matige zomer qua weer hebben we 19 zwemtrainingen en de 'Pop-UP Zwem3daagse in open water' gehouden in 2021. Erg leuk was de nieuwe zwemplek die Janneke, Mieke en ik ontdekten toen we vanaf de Elfhoevenplas de charme van de plas Klein Elfhoeven zagen tijdens stukken schoolslag zwemmen. De zwem3daagse was ook erg gezellig met op de tweede en derde dag een lunch en ontbijt volgens American Party-idee. De zwemmers en aanhang namen heerlijk eten en drinken mee. Zeker voor herhaling vatbaar komende zomer of anders in elk geval in 2023.

## CuliRuns & -Walks Gouda750

In onze vorige nieuwsbrief berichtten we over de serie CuliRuns & -Walks in het kader Van 750 jaar Gouda. De data zijn geprikt voor de eerste drie CuliRuns & -Walks Gouda750. De data zijn: zaterdag 16 april CuliRun 1; zaterdag 14 mei CuliRun 2; zaterdag 18 juni CuliRun 3.



## Maatschappelijke stage lopen

Heeft u een familielid of kennis, die een maatschappelijke stage moet doen? Bij Go Sportief en GO!uda Sport is hiervoor bijna altijd plek. Neem voor de mogelijkheden contact met ons op via [info@goudasport.nl](mailto:info@goudasport.nl) of telefoonnummer 0182-548465.

## Zwemtrainingen in binnenbaden

Sinds oktober bieden we nu ook zwemtrainingen aan in binnenbaden in Bodegraven en Gouda. In Bodegraven zijn er wekelijkse trainingen van 7 tot 8 uur op vrijdagmorgen en in Gouda regelmatig trainingen in Gouda op dinsdag- en woensdagochtend of dinsdagavond van 20.45 tot 21.45 uur. De focus ligt op techniek oefeningen en de groepssfeer is positief. Alle trainingsgroepen liggen nu helaas stil wegens coronamaatregelen.

## Herstart Goudse KidsRunsCircuit

Na een stop van enkele jaren is in oktober het Goudse KidsRuns Circuit nieuw leven ingeblazen. Dit circuit werd in het verleden georganiseerd door de Brede School Gouda in samenwerking met o.m. SPORT.GOUDA en AV Gouda. 10 oktober was GOUDasfalt KidsRun. Op 6 februari gaat de KidsRun bij Atletiekvereniging AV Gouda niet door. De volgende KidsRun zal waarschijnlijk bij RFC Gouda of scouting Jan van Hoof zijn.



## Zwemloopcircuit Groene Hart 2022

In 2022 gaan we natuurlijk dit weer organiseren:

**ZWEMLOOPCIRCUIT  
GROENE ♥ 2022**

**Beoordelen Facebookpagina Go Sportief.** Zie <https://www.facebook.com/pg/GoSportief>  
Doe eens gek en neem even een paar minuten de tijd om onze Facebookpagina te beoordelen!

Tot sports!

Andy Koolmees

