

## **Protocol AV Start Hardloopwedstrijd Tijdloop**

AV Start past social distancing toe uitgangspunten van social distancing zijn:

1. Afstand houden zie onder, gezond verstand gebruiken staat voorop.
2. Te allen tijde volgen we de maatregelen van het RIVM.
3. Het doel is een wedstrijd te houden waarbij wij een veilige omgeving creëren voor alle deelnemers; vrijwilligers, bezoekers en betrokkenen.
4. Het voorkomen van rechtstreeks fysiek contact. Bedoeld dan wel onbedoeld.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis.
- Ga direct naar huis wanneer er vooraf of tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens de wedstrijd).
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie en verkeersregelaars.
- Een persoon wordt aangesteld ter handhaving van dit protocol en is aanspreekpunt voor de gemeente en/of hulpdiensten.
- Deelname is alleen mogelijk voor leden en introducés met een totaal maximum van 100 deelnemers.
- Voor toeschouwers en publiek stellen wij een maximum van 100 personen.
- Wij vragen de deelnemers alleen te komen, voor jeugd bij voorkeur maximaal één ouder of begeleider.
- Wij zorgen dat de EHBO-faciliteiten en AED voorhanden zijn.
- Wij zullen vooraf inschrijven en informeren de deelnemers omtrent de voorwaarden.
- Wij starten met één deelnemer per minuut te beginnen met jeugd hierdoor ontstaan er geen groepen lopers en kunnen de lopers voldoende afstand houden op het parkoers en bij het eventueel

inhalen passeren adviseren wij ruim om de andere loper heen te lopen zodat de kans minimaal is dat de lopers binnen de 1,5 mtr. komen, in groepen lopen is niet toegestaan.

- Deelnemers die zich niet aan de maatregelen houden worden uit de wedstrijd gehaald.
- Inschrijving vooraf afhalen startnummers op de dag van de wedstrijd buiten in de open lucht op 1,5 mtr. afstand hierbij informeren wij de deelnemers ook over hun starttijd.
- Vrijwilligers, jury in het start/ finish gebied en verkeersregelaars houden 1,5 mtr. afstand tot elkaar, tot het publiek en de deelnemers.
- Bij warm weer wordt een drinkpost ingericht de deelnemers dienen zelf hun beker te pakken bij voorkeur de eigen bidon.
- Kleedkamers zijn beperkt open voor het deponeren van kleding, wij adviseren de lopers alleen te komen en in loopkleding zodat het verblijf in de kleedkamer zo kort mogelijk is hierbij dient altijd 1,5 mtr. afstand gehouden te worden.
- Vervoer advies is om zoveel mogelijk alleen te komen er is voldoende parkeerruimte voor de auto, fiets of brommer scooter.
- Er zijn geen horeca voorzieningen eten en drinken dienen de deelnemers zelf mee te nemen.
- Na de finish dienen de deelnemers direct het finishgebied te verlaten er is geen prijsuitreiking na afloop en de uitslag wordt bekend gemaakt via de website van AV Start.