

Mannen		
1	pascal van norden	0:17:27
2	niels ros	0:18:11
3	tim schenk	0:19:15
4	rein kok	0:19:28
5	wika chedi	0:19:36
6	robert koorwinden	0:20:00
7	arie visser	0:20:20
8	arie van kooten	0:21:15
9	ruud van de dool	0:21:29
10	adrie noorlander	0:21:31
11	ab buitendijk	0:21:49
12	andre pruijssers	0:21:53
13	rick schenk	0:21:56
14	andy haazen	0:22:31
15	martin rath	0:22:33
16	arie graafland	0:22:34
17	michel van de meer	0:22:34
18	arie ros	0:22:57
19	dirk schenk	0:22:57
20	fedor van de velden	0:23:08
21	ton nobel	0:23:19
22	johan koudstaal	0:23:34
23	erik van duin	0:23:35
24	jan kleinendorst	0:23:59
25	cor hebben jansen	0:24:03
26	arie van buren	0:24:17
27	jolle bosma	0:24:48
28	bouke den ouden	0:24:59
29	ruud van de velden	0:25:30
30	gerrie jonkheim	0:26:40
31	john iseger	0:26:49
32	peter van de gaag	0:27:14
33	dirk van de wouden	0:28:29
Vrouwen		
1	rosanne teeuwen	0:22:54
2	liesbeth steehouwer	0:24:38
3	sophie moerman	0:24:43
4	carolien van dijck	0:27:04
5	marjon halling	0:28:13
6	jacolien booy	0:28:19
7	anne visser	0:29:19
8	evelien trouwborst	0:29:37
Jeugd	(1000 meter)	
1	max halling	0:04:03
2	ilse stigter	0:04:34