

	21.09 km	
1	Pascal van Norden	1.26.36
2	Maurits Heikoop	1.27.00
3	Arie visser	1.42.39
4	Ab de kluijver	1.46.29
5	Harm Niersman	1.46.29
6	Fred Noorlander	1.49.35
7	Arjan Mulder	1.56.14
8	Cor Terlouw	1.58.51
9	Fred Spruit	1.59.05
	18.81 km	
1	Erik van den Bosch	2.00.53
	16.53 km	
1	Hans van Wurmond	1.44.19
3	Robin Pillekers	1.56.13
2	Edith Knibbe	1.58.05
	14.25km	
1	Rein Kok	1.11.39
2	Fedor van de Velde	1.19.25
3	Corrie Hoogweg	1.29.24
	11.97 km	
1	Corne Verboom	1.01.32
2	Mirjam Steenbergen	1.09.12
3	Silvio Hollander	1.09.32
4	Aad van der Poel	1.10.44
5	Marco Gernette	1.10.49
	9.96 km	
1	Henk Kerkhof	42.39
2	Harold de Keizer	45.15
3	Sybrand Strijbos	50.23
4	Jos van de Borgt	56.06
5	Paul Klomp	57.52
6	Rob Baars	58.26
7	Anieta van de Vliet	59.33
	7.41 km	
1	Rosanne Teeuwen	37.19
2	Leendert Jan breur	37.21
3	Patrick van Wijk	39.43
4	Thimo Rietveld	40.46
5	Bep Baars	49.36
6	Remco Benninghof	60.35

	5.13 km	
1	Robert Hofman	23.08
2	Bart van der Born	26.39
3	Vincent Uilenberg	27.07
4	Janet Rietveld	29.29
5	Benthe Niersman	32.11
6	Liesbeth Steehouwer	32.23
7	Ruud van de Velde	32.48
8	John Iseger	33.49
	2.6 km	
1	Tieneke-Anna vd Berg	12.48
2	Anne visser	15.33
3	Cecile Malingre	16.11
4	Johan van de Berg	16.16
5	Geert van de Berg	16.41
6	Sabrina Kerkhof	16.55