

	1500m	
1	Tom Boesberg	5.26
	5 km	
1	Marthijn Duel	17.26
2	Remon Duel	19.50
3	Rosanne Teeuwen	21.16
4	Jolle Bosma	24.44
5	Andre Dam	25.38
6	Anne Visser	25.46
	10 km	
1	Arie Visser	39.13
2	Tim Schenk	40.03
3	Maarten van Erkel	40.46
4	Robbert Koornwinder	41.07
5	Ruud van der Dool	43.33
6	Arie van Kooten	44.52
7	Andre Pruijssers	45.07
8	Hans van Wurmond	45.52
9	Fred Spruijt	46.11