

Marathon		
1	Richard Groenendijk	3.10.13
2	Errol Seymonson	3.39.05
3	Ab Buitendijk	3.50.50
4	Andre Pruijers	4.00.05
5	Hans van Wurmond	4.11.29
6	Teus van Vugt	4.41.31
7	Martijn Koorneef	5.05.05
10 km		
1	Tim Schenk	39.39
2	Rick Schenk	44.40
3	Gijsbert van Bekkum	49.11
4	Gerrie Jonkheijm	52.58
5	Bouke den Ouden	55.39
6	Ina van den Herik	1.01.49
7	Els Brand	1.02.27
8	Mandy van Vugt	1.05.20