

	Uitslag 10 km Mannen	
1	Werner Martens	0:46:03
2	Arie van Kooten	0:46:09
3	Arie van Buren	0:46:33
4	Rob Langeveld	0:51:43
5	Arie Graafland	0:55:37
6	Bouke den Ouden	0:57:06
	Uitslag 5 km Vrouwen	
1	Mandy van Vugt	0:24:25
	Uitslag 5 km Mannen	
1	Tim Schenk	0:18:46