

	<b>5km mannen</b>	
1	Maarten van Erkel (tijd is na correctie i.v.m onderlinge comp.)	39.70
	<b>10 km vrouwen</b>	
1	Carolien van Dijck	53.07
	<b>10 Km mannen</b>	
1	Nico Koppe	40.29
2	Sebastiaan Rath	42.03
3	Arie van Kooten	44.10
4	Andre Pruijssers	46.12
5	Ton Nobel	46.16
6	Ad Berger	47.12
7	Arie Graafland	50.38
8	Martin Rath	51.01
9	Rob van Langeveld	51.46
10	Bouke den Ouden	53.30