

Mannen	5 Km	
1	Tim Schenk	0:18:53
2	Remon Duel	0:19:45
3	Rick Schenk	0:20:45
4	Danny Langeveld	0:21:50
5	Arie Graafland	0:23:20
6	Hans van Wurmond	0:25:08
Vrouwen	5 km	
1	Rosanne Teeuwen	0:21:07
2	Tanja Goudriaan	0:26:25
Mannen	10 km	
1	Maarten van Erkel	0:39:39
2	Sebastiaan Rath	0:39:42
3	Arjen Mulder	0:41:23
4	Harm Niersman	0:42:27
5	Andre Pruijssers	0:43:00
6	Arie van Kooten	0:43:02
7	Michel van der Meer	0:43:10
8	Ab Buitendijk	0:44:51
9	Cor Terlouw	0:45:02
10	Arie van Buren	0:47:09
11	Peter Demoed	0:47:10
12	Ad Berger	0:47:18
13	Martin Rath	0:51:46
14	Jolle Bosma	0:52:00
15	Rob Langeveld	0:53:21
16	Jan vd Vijver	1:02:49