

6 Km		
1	Tim Schenk	23,10
2	Remon Duel	24,01
3	Rosanne Teeuwen	33,01
4	Anne Visser	33,04
5	Wim Nobel	33,17
10 Km		
1	Nico Koppe	45.05
2	Wouter Schuch	46.44
3	Arie van Buren	47.36
21,1 Km		
1	Richard Groenendijk	1.31.15
2	Arie Visser	1.37.12
3	Dirk Schenk	1.46.51
4	Martin Rath	1.49.14
5	Ab Buitendijk	1.49.34
6	Hans van Wurmond	1.53.44
7	Teus van Vugt	2.04.12