

	<b>meisjes 3 km</b>	
1	elizabeth lina douglas	0:16:42
	<b>jongens 3 km</b>	
1	tom boesberg	0:13:01
2	joeri verlegh	0:13:11
3	danny langeveld	0:13:31
4	max halling	0:14:07
5	luc besseling	0:15:20
6	joey van wurmond	0:15:22
7	luca de mik	0:15:42
8	timo stienstra	0:16:07
	<b>mannen 10 km</b>	
1	rien jongeneel	0:38:23
2	michel besseling	0:39:20
3	eric smits	0:39:22
4	niels ros	0:40:32
5	tim schenk	0:40:44
6	robert hofman	0:41:08
7	sebastiaan rath	0:41:53
8	robbert koorwinder	0:42:13
9	rein kok	0:42:18
10	arjan van limburg	0:42:44
11	sander kleinherenbrink	0:42:51
12	hans holwerda	0:42:59
13	maarten van erkel	0:43:10
14	willem buitendijk	0:43:37
15	jos koeleman	0:43:47
16	kees van limburg	0:44:31
17	rick schenk	0:44:49
18	rob van vliet	0:45:13
19	arie van kooten	0:45:15
20	arjen mulder	0:45:16
21	jos verlegh	0:45:33
22	kees van buren	0:45:40
23	bernard schep	0:46:03
24	remco jongeneel	0:46:30
25	wikash chedi	0:47:24
26	martin dijkstra	0:47:39
27	ab buitendijk	0:48:13
28	arjan verhoeff	0:49:05
29	arie van buren	0:49:15
30	jorne van den dool	0:49:18
31	ton nobel	0:49:19
32	erik van duijn	0:49:58
33	johan gelderblom	0:51:01
34	rossum	0:51:04
35	paul klomp	0:51:05
36	huub verlegh	0:51:07

37	martin rath	0:51:13
38	john iseger	0:53:28
39	piet van der velden	0:54:13
40	bouke den ouden	0:55:03
41	arie graafland	0:56:10
42	gerrie jonkheijm	0:56:56
43	hilbrand pastoor	0:58:36
44	cor terlouw	0:59:26
45	ger kooijman	0:59:28
	<b>vrouwen 10 km</b>	
1	lydia rehorst	0:43:08
2	marleen zijderlaan	0:43:52
3	astrid van der born	0:51:02
4	janet rietveld	0:51:03
5	tanja goudriaan	0:55:02
6	martine van leerdam	0:55:48
7	van oostrum	0:55:54
8	carolien van dijck	0:56:08
9	els brand	0:58:18
10	susanne van rees	0:59:24
	<b>mannen 3 km</b>	
1	chris bezemer	0:12:53
2	arie visser	0:15:34
3	flip paas	0:18:26
4	abraham uittenbogaard	0:18:59
	<b>vrouwen 3 km</b>	
1	liselotte klomp	0:15:24
2	anne visser	0:15:36
3	mandy van vugt	0:15:54
4	marjon halling	0:16:44
5	anja de mik	0:18:06
6	lina svilainyte	0:19:01
7	cora groen	0:20:06
8	rachel krijgsman	0:20:06