

2000 meter jeugd		
Pl.	Naam	Tijd
1	Cent Krijgsman	0:12:10,0
3000 meter jeugd		
Pl.	Naam	Tijd
1	Jasper van der Graaf	0:13:40,4
2	Tim Klop	0:14:49,1
3	Timo Nijman	0:14:58,1
3000 meter senioren		
Pl.	Naam	Tijd
1	Cornelis Verboom	0:10:22,9
2	Tom Boesberg	0:12:34,2
3	Kevin Krijgsman	0:13:12,5
4	Rosanne Teeuwen	0:13:27,1
5	Chris Bezemer	0:13:36,2
6	Anne Visser	0:14:08,5
7	Arie Visser	0:14:08,8
8	Dick Booij	0:14:17,7
9	Stefanie Nijman	0:14:34,7
10	John Iseger	0:15:50,5
11	Mieke Verwaal	0:18:38,1