

Heren 6,4 km

pl.	Naam	Netto
1	Hugo den Ouden	0:35:40
2	Albert Klerk	0:36:54
3	Arnaud Ras	0:42:37

Dames 6,4 km

pl.	Naam	Netto
1	Astrid Bronsema- van der Meer	0:40:51
2	Celia van den Arend	0:42:30
3	Willeke Visser	0:42:41
4	Wilma van der Velde	0:42:50
5	Marieke van der Ent	0:43:25