

1500 meter vrouwen:			1500 meter mannen:		
Pl.	Naam	Tijd	Pl.	Naam	Tijd
1	Jesca Bol	0:08:19	1	Marwan Amhil	0:05:58
5000 meter vrouwen:			5000 meter mannen:		
Pl.	Naam	Tijd	Pl.	Naam	Tijd
1	Anne Visser	0:26:03	1	Jolle Bosma	0:24:57
10.000 meter vrouwen:			10.000 meter mannen:		
Pl.	Naam	Tijd	Pl.	Naam	Tijd
1	Mandy van Vugt	0:46:28	1	Cornelis Verboom	0:35:36
			2	Arie Visser	0:38:30
			3	Robert Hofman	0:39:03
			4	Werner Noorlander	0:39:52
			5	Maarten van Erkel	0:41:26
			6	Michel van der Meer	0:44:32
			7	Martin Rath	0:46:23
			8	Andre Pruijssers	0:46:30
			9	Hans van Wurmond	0:49:22
			10	Ruud van de Velde	0:49:58
			11	Martien van Veen	0:51:07
			12	Gerard Rietveld	0:59:02