

1500 meter Vrouwen		
Plaats	Naam	Tijd
1	Jessica Bol	0:07:58
1500 meter Mannen		
Plaats	Naam	Tijd
1	Marwan Amhil	0:05:24
2	Jasper van der Graaf	0:05:36
3	Robin Schols	0:05:36
5 kilometer Vrouwen		
Plaats	Naam	Tijd
1	Anne Visser	0:26:41
2	Géry 't Hart	0:27:47
3	Jolanda de Visser	0:35:38
5 kilometer Mannen		
Plaats	Naam	Tijd
1	Remco Roest	0:19:47
2	Jolle Bosma	0:26:01
3	Bouke den Ouden	0:27:07
10 kilometer Vrouwen		
Plaats	Naam	Tijd
1	Mandy van Vugt	0:48:07
10 kilometer Mannen		
Plaats	Naam	Tijd
1	Cornelis Verboom	0:35:29
2	Robert Hofman	0:38:34
3	Arie Visser	0:40:27
4	Nico van den Heuvel	0:44:03
5	Arie van Kooten	0:44:49
6	Johan de Visser	0:45:09
7	Cor Terlouw	0:45:23
8	Martin Rath	0:48:01
9	Rinus van Meijeren	0:52:55
10	Gerard Rietveld	0:59:31