

2,5 kilometer, vrouwen			2,5 kilometer, mannen		
Pl.	Naam	Tijd	Pl.	Naam	Tijd
1	Jasmijn Jansen	0:13:31	1	Jasper van der Graaf	0:09:45
2	Frederique Noorlander	0:16:56	2	Robin Schols	0:10:13
3	Jasmijn Schols	0:19:49			
6 kilometer, vrouwen			6 kilometer, mannen		
Pl.	Naam	Tijd	Pl.	Naam	Tijd
1	Anne Visser	0:32:32	1	Remco Roest	0:23:56
2	Simona Kopecka	0:33:04	2	Marwan Amhil	0:25:11
3	Jolanda de Visser	0:42:58	3	Bouke den Ouden	0:34:14
			4	Gerard Rietveld	0:34:15
10 kilometer, vrouwen			10 kilometer, mannen		
Pl.	Naam	Tijd	Pl.	Naam	Tijd
1	Rosanne Teeuwen	0:44:09	1	Robert Hofman	0:38:30
2	Gery 't Hart	0:57:00	2	Arie van Buren	0:47:04
			3	Cor Verburg	0:50:31
			4	Kees Groen	0:51:46
			5	Jolle Bosma	0:53:37
21,1 kilometer, vrouwen			21,1 kilometer, mannen		
Pl.	Naam	Tijd	Pl.	Naam	Tijd
1	Mandy van Vugt	1:52:41	1	Cornelis Verboom	1:18:12
2	Marylin Bruinsma	2:01:23	2	Richard Groenendijk	1:29:00
			4	Remco Kooistra	1:33:24
			5	Martijn Koorneef	1:33:46
			6	Arie Visser	1:34:20
			7	Nico van den Heuvel	1:40:17
			8	Johan de Visser	1:40:48
			9	Ab Buitendijk	1:43:53
			10	Cor Terlouw	1:44:45
			11	Andre Pruijssers	1:50:10
			12	Hans van Wurmond	1:50:53
			13	Nick Pruijssers	1:51:03
			14	Werner Noorlander	1:52:41
			15	Chris Bruinsma	2:01:23
			16	Martin Rath	2:03:37
			17	John Iseger	2:04:42