

Afstand	Naam	Tijd
16.18km		
	Pascal van Norden	1.07.55
	Maurits Heijkoop	1.10.24
13.9km		
	Bart de Jong	1.03.12
	Michel de Langen	1.06.55
	Fred Noorlander	1.07.26
	Arjan Nomen	1.08.20
	Ernst Verdoold	1.09.06
	Arie Visser	1.09.16
	Nico van de Heuvel	1.10.17
	Paul Stolwijk	1.12.24
	Martijn Koorneef	1.12.53
	Hans Stolwijk	1.14.16
	Marcel Maurits	1.14.56
11.62km		
	Pascal Verbeek	56.16
	Edwin Verkaik	56.18
	Jos Schinkel	59.11
	Arjan Mulder	1.01.07
	Piet Wuijster	1.01.43
	Aad van der Poel	1.01.49
	Wim van Beuzekom	1.03.17
	Rob Viveen	1.03.37
	Cor Terlouw	1.05.28
	Ab Buitendijk	1.06.41
	Arnour van der Linde	1.07.33
	Jaap van Prooijen	1.14.47
	Ruud van de Velde	1.16.58
9.34		
	Henk Kerkhof	41.49
	Robert Hofman	42.25
	Ron Aret	47.17
	Rein Kok	47.36
	Jan Oskam	49.26
	Vincent Uilenberg	49.46
	Robert Hoek	52.45
	Ruurd den Hertog	54.18
	Bea Weijers	57.35
	Patrick van der Graaf	58.28
	Ben de Wildt	1.01.16
	Peter Pauw	1.06.38
	Mandy Kampman	1.07.40
	Miranda Hendriks	1.10.11

7.06km		
	Thierry Droog	35.03
	Janet Rietveld	39.09
	Pieter van Rossum	42.11
4.78km		
	Rosanne Teeuwen	24.51
	Gemmeke Verhagen	29.42
	Liesbeth Steehouwer	30.33
2.5km		
	Tom Boesberg	11.36
	Anne Visser	15.29
	Sjaak Bonten	19.57