

<b>2 kilometer, vrouwen</b>			<b>2 kilometer, mannen</b>		
<b>Pl.</b>	<b>naam</b>	<b>Tijd</b>	<b>Pl.</b>	<b>naam</b>	<b>Tijd</b>
1	Jesca Bol	0:10:33	1	Robin Schols	0:07:42
2	Amber den Hartog	0:11:52	2	Max Halling	0:08:15
3	Frederique Noorlander	0:11:53	3	Ricardo Sanberg	0:09:36
4	Fieke Prins	0:11:55			
5	Jasmijn Schols	0:13:23			
<b>6,4 kilometer vrouwen</b>			<b>6,4 kilometer, mannen</b>		
<b>Pl.</b>	<b>naam</b>	<b>Tijd</b>	<b>Pl.</b>	<b>naam</b>	<b>Tijd</b>
1	Simona Kopecka	0:32:56	1	Remco Roest	0:28:58
2	Anne Visser	0:35:25	2	Jasper van der Graaf	0:25:52
3	Fieja Jansen	0:36:17	3	Tom Boesberg	0:26:59
4	Astrid Bronsema-van der Meer	0:38:15	4	Delian van Tol	0:27:45
5	Celia vd Arend	0:38:48	5	Marien Lebbink	0:30:02
6	Marleen Vermeij	0:40:45	6	Kees van Buren	0:30:55
7	Arike Mijnlief	0:42:35	7	Hugo den Ouden	0:31:50
8	Rachel Krijgsman	0:43:27	8	Ruud van de Velde	0:32:30
			9	Cor Habben Jansen	0:39:59
<b>10 kilometer, vrouwen</b>			<b>10 kilometer, mannen</b>		
<b>Pl.</b>	<b>naam</b>	<b>Tijd</b>	<b>Pl.</b>	<b>naam</b>	<b>Tijd</b>
1	Rosanne Teeuwen	0:43:32	1	Robert Hofman	0:37:28
2	Jacolien Booij	0:49:17	2	Dennis van Limborgh	0:37:36
3	Hilly Agterberg	0:51:32	3	Rick Schenk	0:41:21
4	Tanja Goudriaan	0:56:16	4	Ruud van den Dool	0:43:23
5	Géry 't Hart	0:57:07	5	Adrie Noorlander	0:46:55
6	Willy van Batenburg	0:58:58	6	Arie van Buren	0:47:39
			7	Andy Haagen	0:51:32
			8	André van der Zijde	0:53:00
			9	Cor Terlouw	0:58:53
			10	Rob Langeveld	0:58:59
			11	Rob Mul	0:58:59

15 kilometer, vrouwen			15 kilometer, mannen		
Pl.	naam	Tijd	Pl.	naam	Tijd
1	Edith de Bruin	1:15:32	1	Cornelis Verboom	0:52:18
2	Mirjam Tuls	1:15:33	2	Nico Koppe	0:59:46
3	Sara van Tuyl	1:19:09	3	Arie Visser	1:01:23
4	Marylin Bruinsma	1:21:01	4	Tim Schenk	1:01:51
5	Bianca Beijer	1:21:19	5	Remco Kooistra	1:03:04
6	Mandy van Vugt	1:21:19	6	Remon Duel	1:03:41
			7	Fred Noorlander	1:07:06
			8	Jan Duel	1:07:26
			9	Sander Seppen	1:07:42
			10	Nico vd Heuvel	1:09:04
			11	Arjan Verhoeff	1:11:16
			12	Jan Verdoes	1:11:16
			13	Ab Buitendijk	1:12:12
			14	Peter Demoed	1:12:35
			15	Hans van Wurmond	1:13:14
			16	Arie Ros	1:13:24
			17	Fred Spruit	1:14:41
			18	Nick Pruijssers	1:15:07
			19	Andre Pruyssers	1:17:14
			20	Chris Bruinsma	1:18:29
			21	Kees Groen	1:19:05
			22	Werner Noorlander	1:21:19
			23	Martien van Veen	1:22:48
			24	John Iseger	1:23:40
			25	Martin Rath	1:25:34
			26	Gerard Rietveld	1:30:56