

Competitie reglement: Atletiekvereniging START Lekkerkerk

Een onderlinge competitie open voor alle leden van START.

Voor de senioren is een puntenklassering gebaseerd op zeven best gelopen wedstrijden voor de jeugd telt de plaats van de beste vijf gelopen wedstrijden in de uitslag, bij de senioren krijgt men punten naar tijd toebedeeld. Als uitgangspunt zijn de wereldrecords

gekozen voor dames en heren op de 1500 meter, 5 km, 10 km en halve marathon.

Wanneer een andere afstand gelopen wordt dan de langste afstand dan vermeld krijgt men voor de jeugd standaard 10 punten ongeacht de plaats en voor de senioren 1 punt.

Deelname :

Ieder lid van Start is op grond van het lidmaatschap automatisch deelnemer aan de onderlinge competitie.

Start lid is men vanaf het moment dat de schriftelijke aanmelding voor het lidmaatschap bij het secretariaat is ontvangen. Wedstrijden behorende tot de lopende competitie waaraan is deelgenomen voor aanvang van het lidmaatschap tellen niet mee voor het klassement.

Leden die van deelname afzien dienen dit schriftelijk kenbaar te maken bij het wedstrijdsecretariaat.

Wedstrijden:

De competitie voor senioren bestaat uit 14 wedstrijden per kalenderjaar. Voor de jeugd bestaat de competitie uit 14 wedstrijden,

Het wedstrijdschema wordt voor aanvang van de competitie bekend gemaakt.

In het wedstrijdschema is een marathon naar keuze opgenomen. Door de loper of loopster wordt aan de webmaster doorgegeven aan welke marathon is deelgenomen met welke tijd, dit wordt gecontroleerd en verwerkt. Aan het eind van het kalenderjaar wordt op basis van gelopen tijd een uitslag voor de marathon samengesteld.

De categorieën waarin de wedstrijden zijn ingedeeld zijn:

- Jongens (9 tot en met 14 jaar)
 - Jongens (15 tot en met 17 jaar)
 - Heren senioren (tot 40 jaar)
 - Heren veteranen I (40 tot 50 jaar)
 - Heren veteranen II (50 tot 60 jaar)
 - Heren veteranen III (vanaf 60 jaar)
 - Meisjes (9 tot en met 14 jaar)
 - Meisjes (15 tot en met 17 jaar)
 - Dames senioren (tot 35 jaar)
 - Dames veteranen I (35 tot 45 jaar)
 - Dames veteranen II (45 tot 55 jaar)
 - Dames veteranen III (vanaf 55 jaar)
- Een jeugdlid t/m 17 jaar is automatisch deelnemer aan de jeugdcompetitie. Kiest een jeugdlid ervoor op dezelfde dag een andere afstand te lopen (bijv. de volledige Loetcross) betekent die 10 punten voor de jeugdcompetitie. Een jeugdlid kan er ook voor kiezen deel te nemen in de categorie senioren dames of heren. De gemaakte keuze is het gehele kalenderjaar van toepassing en kan niet tussentijds worden gewijzigd.

Voor indeling in de categorie geldt de leeftijd op 1 januari van het competitiejaar.

(Bijv. een heer die in februari 40 jaar wordt is voor de competitie het gehele jaar senior)

Uitslag:

Bij de jeugd, per wedstrijd wordt per categorie de volgorde van binnenkomst vastgesteld. De eerst aankomende loper krijgt 1 punt, de tweede 2 punten, de derde 3 punten, enzovoort. Bij gelijk eindigen in een wedstrijd krijgt men een gelijk aantal punten. De eerstvolgende krijgt vervolgens twee punten meer.

Bijvoorbeeld : 2 competitiedeelnemers eindigen gelijk als 4e. Beiden ontvangen 4 punten De eerstvolgende competitiedeelnemer krijgt dan 6 punten.

Voor wedstrijden waar ook andere afstanden worden gelopen dan de voor de competitie vermelde geldt bij deelname aan één der andere afstanden dat men hiervoor standaard 10 punten krijgt ongeacht de behaalde plaats op die afstand.

Voor opname in het eindklassement moet aan tenminste vijf wedstrijden zijn deelgenomen.

Bij de senioren, krijgt men punten naar tijd toebedeeld.

Voor wedstrijden waar ook andere afstanden worden gelopen dan de voor de competitie vermelde geldt bij deelname aan één der andere afstanden dat men hiervoor standaard 1 punt krijgt ongeacht de behaalde plaats op die afstand.

Bijvoorbeeld : 1 loper loopt op de 10 km 0:36:27 en krijgt daar voor 328 punten. (maximaal is er 400 punten te behalen. Een andere loper loopt op deze 10 km 0:36:36 en krijgt daar voor 327 punten. Per verschillende afstanden zijn intervaltijden bepaald.

Voor opname in het eindklassement moet aan tenminste zeven wedstrijden zijn deelgenomen.

Indien aan meer dan zeven wedstrijden is deelgenomen tellen de zeven beste resultaten.

Voor bepaling van het eindklassement worden de punten van de zeven beste resultaten opgeteld. Bij de jeugd, degene met het laagste aantal punten is de winnaar. De rest van het klassement is in volgorde van oplopend puntenaantal. Bij de senioren, degene met het hoogst aantal punten is de winnaar. De rest van het klassement is in volgorde van aflopend puntenaantal.

Bij een gelijk puntenaantal is het onderling resultaat bepalend. Hiervoor wordt gekeken aan welke van de zeven lopen door beide atleten is deelgenomen. Vervolgens wordt bepaald wie het meest voor de ander is gefinishte.

Voorbeeld: loper A en loper B hebben evenveel punten. Aan vijf van de zeven lopen is door beiden deelgenomen. Drie keer eindigde B voor A en twee keer was A de snelste. De onderlinge stand is dan 3 tegen 2 in het voordeel van B. B eindigt hierdoor in het eindklassement voor A.

Indien ook het onderling resultaat gelijk is wordt de eindklassering gedeeld.

Bovenstaande bepalingen voor klassering zijn ook van toepassing op de jeugd jongens en meisjes, met dat verschil dat hier van vijf resultaten wordt uitgegaan.

De uitslag en de tussenstanden worden regelmatig gepubliceerd op de website. Tevens ligt deze informatie ter inzage in het clubgebouw.

Prijzen:

Er zijn geen prijzen in geld.

Voor ieder die aan zeven of meer wedstrijden heeft deelgenomen is er een herinnering .

Indien onverhoopt geen sponsor voor de onderlinge competitie wordt gevonden kan het bestuur besluiten geen herinneringen beschikbaar te stellen. Er wordt in een dergelijk geval wel een klassement opgemaakt.

Uitzonderingen voor de deelnemers in categorie jeugd:

In de categorie meisjes en de categorie jongens moet aan tenminste vijf wedstrijden worden deelgenomen. Voor jongens en meisjes geldt dat een herinnering wordt gegeven indien aan vijf of meer wedstrijden is deelgenomen.

Overig:

Naast dit wedstrijdreglement is tevens het algemeen wedstrijdreglement van AV START van kracht.

Afstanden met interval en tijden waarin punten behaald worden:**Heren :**

Afstand	Interval	Tijd waarin punten behaald worden	
5 km	3,70 sec	0:12:55	0:37:35
7,5 km	5,75 sec	0:18:28	1:04:15
8,6 km	6,70 sec	0:23:12	1:07:50
10 km	7,80 sec	0:27:08	1:19:10
15 km	12,0 sec	0:41:44	2:01:40
Halve marathon	17,30 sec	1:00:07	2:55:35
Marathon	36,5 sec	2:06:40	6:10:00
Loetcross 7,5 km	3 sec.	0:30:21	0:55:40

Dames :

Afstand	Interval	Tijd waarin punten behaald worden	
5 km	4,10 sec	0:14:20	0:41:40
7,5 km	6,40 sec	0:20:30	1:04:45
8,6 km	7,40 sec	0:25:45	1:15:05
10 km	8,70 sec	0:30:13	1:18:17
15 km	13,3 sec	0:47:00	2:15:40
Halve marathon	19,20 sec	1:07:30	3:15:35
Marathon	40,7 sec	2:22:00	6:53:30
Loetcross 5 km	5 sec.	0:14:20	0:47:40