

Nieuwsbrief augustus 2017.

Resterende wedstrijden jeugdcompetitie 2017 A.V.Start

Eerstkomende wedstrijd

Tijdloop op zondag 20 augustus 2017

Afstanden :

Jeugd : 1000 meter

Senioren : 5000 meter

Inschrijven : vanaf 9:30 uur

Deelname : Gratis

1e start : 10:30 uur, daarna om de minuut starten.

Dag	Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand Jeugd 9 t/m 14 jaar	Afstand Jeugd 15 t/m 17 jaar
zondag	27-aug	Avantri Nazomerloop	Schoonhoven	1500m	5km
zaterdag	28-okt	Avantri Dijkloop	Schoonhoven	2,5km	6km
zondag	12-nov	AV Start veldloop	Lekkerkerk	1500m (1 ronde)	5km
zondag	26-nov	Loetcross	Lekkerkerk	2,5km	5km
zondag	31-dec	Oliebollenloop	Schoonhoven	2km	6km

Dit jaar is de jeugdcompetitie gesplitst in twee leeftijd categorieën, in verband met groot niveauverschil:

- Jeugdcompetitie 9 t/m 14 jaar
- Jeugdcompetitie 15 t/m 17 jaar

Elk jeugdlid moet 6 van de 12 wedstrijden hebben gelopen om mee te tellen voor de competitie.

Resterende wedstrijden competitie 2017 Senioren A.V.Start

Dag	Datum	Wedstrijd	Plaats	Afstand
zondag	20 augustus	Tijdloop 5000 mtr.	Lekkerkerk	5 km
zondag	27 augustus	Avantri Nazomerloop	Schoonhoven	15 km/ 5km*
zondag	10 september	Ridaloop	Lekkerkerk	8,7 km
zaterdag	28 oktober	Avantri Dijkloop	Schoonhoven	21 km/10km*/6km*
zondag	12 november	AV Start veldloop	Lekkerkerk	5 km / 7,5km
zondag	26 november	Loetcross	Lekkerkerk	7,5 km / 5km
zondag	31 december	Oliebollenloop	Schoonhoven	15 km/10km*/6,4km*
		Marathon	Waar dan ook	42 km**

* Puntentelling per afstand volgens nieuwe puntensysteem en competitie reglement de beste 7 lopen tellen.

** De beste marathon telt in het marathon-jaarklassement ook als dit niet in Rotterdam is voorwaarde is dat de officiële uitslag doorgegeven moet worden aan de beheerder van de puntenregistratie.

Veldloop

Op zondag 12 november 2017.

De jeugd van 9 t/m 14 jaar loopt 1 ronde = 1500 mtr.

De jeugd 15 t/m 17 jaar loopt 2 ronden = 3000 mtr.

De dames lopen 4 ronden = 6000 mtr.

De mannen lopen 5 ronden = 7500 mtr.

Uiteraard is lopen op spike's toegestaan.

Inschrijving is geheel gratis en kan vanaf 09.15 uur.

Neem eventueel vrienden en bekenden mee die ook aan dit evenement deel willen nemen.

De start is om 10.00 uur (Er is geen herinnering).



Bomenwacht
N E D E R L A N D